

NOABERSCHAP

JUNI 2021

WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN NOABERSCHAP

Wilt u namens uw organisatie op deze pagina een bijdrage plaatsen die past onder Noaberschap? Mail dan uw teksten en beeldmateriaal naar info@viaviewelzijn.nl. Hieronder vindt u meer informatie over (het aanleveren van) artikelen voor de noaberschapspagina.

Wanneer valt mijn artikel onder Noaberschap?

In uw artikel staat het 'Noaberschap' voor inwoners uit Rijssen en Holten centraal. Dit betekent dat er oog voor elkaar is en dat men elkaar helpt waar dat nodig is. Door deze kracht kan de samenleving meer voor inwoners betekenen. 'Noabers' zetten in Rijssen-Holten samen de schouders eronder.

Met het oog op het aantal inzendingen en de inhoud, kan het zijn dat uw bijdrage niet of in een volgende editie wordt geplaatst. Is dit het geval, dan krijgt u hierover bericht.

Hoe en wanneer moet ik mijn artikel aanleveren?

Wij ontvangen uw artikel graag uiterlijk een week voor publicatie via info@viaviewelzijn.nl.

Omdat we de noaberschapspagina aantrekkelijk en leesbaar willen houden, vragen wij u uw artikel(en) niet langer te maken dan 300 woorden. Ook vragen wij bij elk bericht een rechtenvrije foto of afbeelding.

Wanneer verschijnt de noaberschapspagina?

De noaberschapspagina verschijnt iedere laatste dinsdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli en augustus (zomerstop) en december (afwijkende publicatiedatum). Een overzicht van de exacte planning en aanleverdata vindt u op www.viaviewelzijn.nl/noaberschapspagina

Ik heb een vraag over de noaberschapspagina

Heeft u een vraag over de noaberschapspagina of wilt u meer informatie? Neem dan contact op via info@viaviewelzijn.nl.

BESTE BUUR BOKAAL

Inwoners uit de gemeente Rijssen-Holten kunnen deze zomer weer een 'Beste Buur' nomineren. Zeker in de afgelopen tijd met het Coronavirus hebben we gezien hoe belangrijk buuren voor elkaar zijn. Heb jij een buur die veel voor jou of anderen doet? Nominer hem of haar dan via de website www.bestebuurbokaal.nl. Nomineren kan tot 16 augustus.

Maar liefst 14 gemeenten doen mee met de Beste Buur Bokaal. De Beste Buur Bokaal in Rijssen-Holten is een initiatief van BuurtKracht en een aantal van haar partners: De Goede Woning, Viverion en de gemeente Rijssen-Holten. De samenwerkende partijen zijn het erover eens dat een sociaal, veilig en actief leefklimaat van belang is om langer thuis te blijven wonen. Een prettig leefklimaat helpt tegen vereenzaming en draagt bij aan Twents noaberschap. Want samen willen we een bijdrage leveren om ontmoeting en verbinding tussen mensen in buurten te stimuleren!

Wie komt in aanmerking voor Beste Buur Bokaal?

Alle inwoners uit de deelnemende gemeenten komen in aanmerking voor Beste Buur Bokaal. Wel moet iemand worden voorgedragen door (een) buurtbewoner(s). Dat kan heel eenvoudig via www.bestebuurbokaal.nl. Geef ook een motivatie, waarom jij vindt dat jouw buurman of buurvrouw de Beste Buur Bokaal verdient. Bij de keuze straks is een aansprekende motivatie belangrijk voor de jury. Maak ook gebruik van voorbeelden. We kijken uit naar bijzondere buurenverhalen.

Bij deze prijs gaat het om 'de stille kracht'; het is vaak de buur die niet in het middelpunt staat en het verdient om gewaardeerd te worden. Op basis van vorige jaren zien we telkens weer hoeveel energie de waardering geeft bij genomineerden. Per gemeente is er een jury die de inzendingen beoordeelt, in Rijssen-Holten bestaat deze uit een afvaardiging van de huurderaden van De Goede Woning en Viverion en wethouder Ben Beens (juryvoorzitter).



Uitreiking op Burendag

De uitreiking van de Beste Buur Bokaal vindt lokaal plaats op 25 september op de jaarlijkse Burendag. Voor de winnende buur is er een bokaal, een dinercheque t.w.v. € 200,- en een buurtimpuls t.w.v. € 300,-!

STARTEN MET WANDELEN

Starten met wandelen

Bewegen om fitter te worden en meer energie over te houden om leuke dingen te doen. En misschien wel om nieuwe mensen te ontmoeten. Dat is de bedoeling van ons nieuwe 'starten met wandelen' programma. Het 'starten met wandelen programma' kan net even dat extra zetje geven om wat meer te gaan bewegen. Doordat er heel rustig wordt gestart, is dit wandelprogramma juist geschikt voor mensen die nu nog weinig tot niet bewegen.

Vanaf 7 juli wordt in 16 weken heel geleidelijk aan de omvang van de wandeltrainingen uitgebouwd. Daardoor zijn deelnemers in staat om op 30 oktober mee te doen aan de ZorgSaam wandeltocht van de Diepe Hel Holterbergloop.

Fit en vitaal

Naast aandacht voor het uitbouwen van de conditie vinden we het ook belangrijk te werken aan de vitaliteit, zodat de kwaliteit van het leven wordt vergroot. Daarom organiseren we een presentatie over vitaliteit tijdens het trainingsprogramma. Het gaat erom dat mensen ervaren wat een vitaal leven betekent en leren dat vol te houden.

Deelnemen!

De startlocatie is het Hertenkamp aan de Turfweg in Rijssen. De kosten voor deelname zijn € 15,- per persoon. Dit is inclusief een 16 weken begeleidde wandeltraining, een presentatie over een fit en vitaal leven en een startbewijs voor de Diepe Hel Holterbergloop. Meer informatie en opgeven kan bij de beweegcoach van ViaVie Welzijn, Ingrid Schulting: schulting@viaviewelzijn.nl / 0548 36 27 55.

ONTMOETINGSCENTRUM

voor mensen met geheugenproblemen

Tijdig begeleiding en ondersteuning bieden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers, zodat zij kwaliteit van leven blijven ervaren. Dat is het doel van Ontmoetingscentra voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Onlangs is de voorziening met 'sterke aanwijzingen voor effectiviteit' door de landelijke erkenningscommissie 'Langdurende ouderenzorg' van Vilans her-erkend. Ook in Rijssen is er een Ontmoetingscentrum.

Ontmoetingscentrum in Rijssen

Het Ontmoetingscentrum 'Kom d'r in', op Braakmanslanden is een initiatief van Evenmens Rijssen-Holten. De inloop richt zich op thuiswonende mensen met een lichte tot matige vorm van dementie en hun mantelzorgers. Uit onderzoek blijkt dat de interventie een positief effect heeft op gedrags- en stemmingsontregelingen bij mensen met geheugenproblemen, vooral op het gebied van inactiviteit, niet-sociaal gedrag en depressie. Ook kan de inloop een grotere mate van zelfwaardering bereiken. Mantelzorgers ervaren meer herkenning en voelen zich minder belast.

Vanwege de coronacrisis is het Ontmoetingscentrum in Rijssen tijdelijk minder frequent open geweest. Door alle versoepelingen is het mogelijk weer wekelijks open te zijn. Mensen met (beginnende) geheugenproblemen en of hun mantelzorgers zijn van harte welkom! Het Ontmoetingscentrum is er vooral voor ontspanning, ontmoeting en gezelligheid. Ongedwongen en in informele sfeer elkaar ontmoeten!

Ook verwanten, vrienden of bekenden zijn van harte welkom voor een praatje, informatie, een luisterend oor of om in contact te komen met anderen. Een informele plek voor mensen met vragen en zorgen rondom geheugenproblematiek. Wij zien het als een plek waar je even naar toe kunt gaan als je daar behoefte aan hebt. Elke maandagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur op de locatie van Buurtkracht Braakmanslanden (voormalig pand van Plus) aan de Roelf Bosmastraat 47 te Rijssen.



Wilt u aanmelden of meer informatie? Bel dan 0548-638 830 of mail: info@evenmens.nl.