

NOABERSCHAP

OKTOBER 2021

WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN NOABERSCHAP

Wilt u namens uw organisatie op deze pagina een bijdrage plaatsen die past onder Noaberschap? Mail dan uw teksten en beeldmateriaal naar info@viaviewelzijn.nl. Hieronder vindt u meer informatie over (het aanleveren van) artikelen voor de noaberschapspagina.

Wanneer valt mijn artikel onder Noaberschap?

In uw artikel staat het 'Noaberschap' voor inwoners uit Rijssen en Holten centraal. Dit betekent dat er oog voor elkaar is en dat men elkaar helpt waar dat nodig is. Door deze kracht kan de samenleving meer voor inwoners betekenen. 'Noabers' zetten in Rijssen-Holten samen de schouders eronder.

Met het oog op het aantal inzendingen en de inhoud, kan het zijn dat uw bijdrage niet of in een volgende editie wordt geplaatst. Is dit het geval, dan krijgt u hierover bericht.

Hoe en wanneer moet ik mijn artikel aanleveren?

Wij ontvangen uw artikel graag uiterlijk een week voor publicatie via info@viaviewelzijn.nl.

Omdat we de noaberschapspagina aantrekkelijk en leesbaar willen houden, vragen wij u uw artikel(en) niet langer te maken dan 300 woorden. Ook vragen wij bij elk bericht een rechtenvrije foto of afbeelding.

Wanneer verschijnt de noaberschapspagina?

De noaberschapspagina verschijnt iedere laatste dinsdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli en augustus (zomerstop) en december (afwijkende publicatiedatum). Een overzicht van de exacte planning en aanleverdata vindt u op www.viaviewelzijn.nl/noaberschapspagina

Ik heb een vraag over de noaberschapspagina

Heeft u een vraag over de noaberschapspagina of wilt u meer informatie? Neem dan contact op via info@viaviewelzijn.nl.

WEEK TEGEN EENZAAMHEID



Van 30 september tot en met 7 oktober is het de Week tegen Eenzaamheid. Door het hele land worden er in deze week acties georganiseerd en extra aandacht besteedt aan het thema eenzaamheid. Ook in Rijssen-Holten is er aandacht voor eenzaamheid.

Eenzaamheid

Meer dan een miljoen mensen in Nederland voelen zich erg eenzaam. Uit een nulmeting van de gezondheidsmonitor Twente uit 2016 blijkt dat eenzaamheid ook voorkomt onder inwoners in Rijssen-Holten.

Iemand is eenzaam wanneer hij of zij zich niet verbonden voelt met de omgeving en dit als iets negatiefs ervaart. De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder mee kunnen doen in de samenleving en het gevoel van het tekortschieten van welzijn of geluk.

Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid

De Week tegen Eenzaamheid 2021 wordt in het kader van het actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid georganiseerd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

In navolging van dit landelijke programma zetten verschillende partners uit Rijssen-Holten zich samen in tegen eenzaamheid. Er is lokaal een nota en actieplan opgesteld om eenzaamheid te verminderen en tegen te gaan.

Meer informatie

Meer informatie over eenzaamheid en de aanpak in Rijssen-Holten vindt u op www.rijssen-holten.nl/eenzaamheid.

Benieuwd wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid? Kijk dan ook eens op www.eentegeneenzaamheid.nl.

EVENMENS ZOEKT MAATJES!

Er zijn talloze redenen waarom sommige mensen behoefte hebben aan een maatje. Ze spreken de taal niet of kampen met een psychische of lichamelijke beperking. Ook zijn er mensen die zelf niet in staat zijn om sociaal contact te maken. Speciaal voor deze mensen zoekt Evenmens Rijssen-Holten maatjes om hen een steuntje in de rug te geven en samen leuke dingen te gaan doen.

Met iets leuks doen, maak je niet alleen de ander blij, maar ook jezelf. Door te luisteren, te praten en mee te denken kun je veel betekenen; het brengen van ontspanning en persoonlijke aandacht is misschien wel één van de belangrijkste taken van de vrijwilliger.

Het aantal uren dat je per week of twee weken ingezet wilt worden, bepaal je zelf; het begint al bij een uurtje per keer.

Wij zoeken in Rijssen/Holten een maatje voor:

- een jongeman van midden 20 die slechtziend is en graag gezelschap heeft, ook om samen te wandelen
- een man van midden 30 met een vorm van autisme, die graag met iemand erop uit gaat
- een dag toeren en van fotografie houdt
- een vrouw van midden 50 is depressief en zoekt iemand om van haar af te praten en die haar motiveert om samen te wandelen.
- een jongen of een meisje met een vorm van autisme om samen te kletsen en wat gezelligs, actiefs of creatiefs te gaan doen.

Wilt u weten welke hulpvragen er nog meer zijn, neem dan contact met ons op.

Ben jij iemand die dat heel leuk lijkt en graag iets wil doen voor een ander? **Word dan maatje!** Als vrijwilliger kan je natuurlijk rekenen op begeleiding via Evenmens Rijssen-Holten. Je krijgt ondersteuning van de vrijwilligerscoördinator van Evenmens en mag deelnemen aan intervisie-momenten met andere maatjes. Aanmelden kan bij Evenmens Rijssen-Holten, Janny Broekhuis of Mariët Velding, tel 0548 638 830 of info@evenmens.nl

ONTMOETINGSCENTRUM BRAAKMANSLANDEN



Evenmens Rijssen-Holten is weer wekelijks aanwezig op maandagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur voor het inloopmoment. Mensen met een niet-pluis gevoel of beginnende geheugenproblemen zijn welkom om gezellig een bakkie te komen doen. Dat geldt ook voor hun mantelzorgers(s).

De inloop Kom d'r in, (in De Oude Plus) is een voorziening voor ontmoeting en informatie. Een plek waar u uzelf mag zijn, waar u zich prettig, nuttig, gezien en begrepen voelt. Op een ongedwongen manier en in informele sfeer lotgenoten ontmoeten. De komende maanden worden enkele doe-activiteiten ingepland. Denk hierbij aan het maken van een herfststukje of kerststukje, het maken van kaarten, luisteren naar een verhaal, muziek luisteren, kennismaken met mandela's, diamond painting of datgene wat u als voorstel inbrengt. Samen met iets bezig zijn scheidt een band; het uitwisselen van ervaringen komt dan vanzelf.

Ook verwanten, vrienden of bekenden zijn van harte welkom voor een praatje, informatie, luisterend oor of om in contact te komen met anderen. Een informele plek voor mensen met vragen en zorgen rondom geheugenproblematiek. Wij zien het als een plek waar u even naar toe kunt gaan als u daar behoefte aan hebt. U komt en gaat wanneer het u uitkomt. Elke maandagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur op de locatie van Buurkracht Braakmanslanden (voormalig pand van Plus) aan de Roelf Bosmastraat 47 te Rijssen.

Gezien de huidige -versoepelde -coronamaatregelen is het nog wel nodig om van tevoren even aan te melden bij Janny Broekhuis of Margret Overkamp, T. 0548-638830 / info@evenmens.nl.